

תרבות ופנאי 2020-2021



יש למה לצפות

יקירי ותיקי אשכול

בפרוס השנה החדשה, שנת תשפ"א, וכבכל שנה, אנו משתפים אתכם - חברי קהילת נווה אשכול המורחבת, בתוכניותינו ובפעילויותינו המתוכננות לשנה הקרובה.

אך השנה שלא כבכל שנה, בחרנו להגיש לכם את מעשינו בעטיפה קצת אחרת- וזאת, משום שהמציאות אותה אנו חווים הינה "לגמרי אחרת".

ימי הקורונה, אותם כולנו חווים, ותקופה ארוכה של אי ודאות, מצבים משתנים השכם והערב, לימדו אותנו בנווה אשכול, להגיב במהירות, להפתיע, שוב להתחדש, ולהתאים את שרותינו אליכם, בכל פעם בהתאם לנסיבות. החל מהשירות הטיפולי בבתים אותו פיתחנו בזמן הסגר (זוכרים?), מפגשים איתכם במרפסות, אתר נווה אשכול המתחדש "נווה אשכול אצלכם בבית"- פעילויות מגוונות בזום, פתיחה מהירה של נווה אשכול, מיד עם החלטות המדינה המאפשרות זאת, מרכז היום, חדר הכושר, ותרבות- המון תרבות - וכך, למרות הקשיים וההגבלות המשתנות מידי כמה ימים, השכלנו והצלחנו להשתנות שוב ושוב, והכל הכל, תחת כללי התו הסגול, על מנת לשמור על ביטחונכם.

אנו מצפים בקוצר רוח לזמן בו נוכל לחזור להתנסויות שלנו, לטיולים הרגילים שלנו בארץ, ואף בחו"ל, טיולים בינדוריים, הרצאות והשכלה רחבים לצלילי בוקר ולכל מה שהכרנו ואנו אוהבים. באמתחתנו תוכניות נוספות וחדשות כמו "שלישי הכי הכי", סל שירותים גמיש לקהילה תומכת (עיקבו אחרינו...)

אנו ערוכים למצבים השונים, החל מהגבלה על התכנסויות (מגוון הרצאות והפעלות בזום), טיפולים בבתים, ארוחות חמות, ועד למצב שבו יוסרו המגבלות ואז: תכנים לגמלאות צעירה, שלישי הכי הכי, הרחבת אירועי התרבות וטיולים בארץ.

יש למה לצפות! ולעת הזו, למרות כל המגבלות, גם השנה אנו מציעים לכם חוגים חדשים ומיוחדים ופעילויות בבית נווה אשכול ובזום. כל זאת, כדי לאפשר ולשמר קיומה של שגרה בריאה ומיטיבה, שילוב של פעילות גופנית, חברתית ואינטלקטואלית - פעילויות המקדמות בריאות טובה פיזית ונפשית ומסייעות בשמירה על תפקודים.

בתקופה הקרובה אנו עומדים להתחדש באגף חדש וממוגן המיועד לחברינו אשר עם ירידה קוגניטיבית. באגף תתקיים פעילות מקצועית, טיפולית ותעסוקתית לאנשים עם דימנציה, כל זאת במרחב ממוגן, בטוח, וברווחה.

בימים אלו אנו עמלים ביחד עם האגף לשירותים חברתיים, וביוזמת משרד הרווחה, וחברת יוניפר, על תכנית "אופק עד הבית", במסגרתה יתחברו אלינו ותיקים ברחבי המועצה, חברי מרכז היום ואחרים, דרך הטלביזיה הביתית, לפעילויות השונות בנווה אשכול. כל זאת לא יכולנו לעשות ללא תמיכת חברינו במועצה בראשות **גדי ירקוני וניר ים**, האגף לשירותים חברתיים בראשות **ליאורה אלפרן**, וצוות העובדים הסוציאליים העומדים לצידינו בכל עת, חברינו במתנ"ס ולכל מחלקות המועצה המסייעות לנו

באופן שוטף.

זה המקום להודות למשרדי הממשלה השונים: משרד הרווחה, הביטוח הלאומי, המשרד לשיויון חברתי, ולכל הקרנות והגופים השונים התומכים ומסייעים לנו.

אנו מודים לחברי ישובים השונים, לרכזים, לכל התורמים והתומכים בנו ברחבי המועצה, למתנדבינו היקרים, ובראש ובראשונה, לכם הוותיקים, הנותנים בנו את אמון, וממשיכים למלא את חדרי הפעילות בנווה אשכול גם בעת הזאת.

תודה גדולה ומיוחדת לצוות נווה אשכול היקר, המסור והמקצועי, הפועל ללא לאות לרווחת הוותיקים.

המשיכו לחפש אותנו, עקבו אחרינו בפרסומים שלנו, במייל בווטסאפ, בפייסבוק ובאתר האינטרנט החדש והידידותי שלנו. שבקרוב גירסה חדשה וידידותית שלו תעלה לאוויר...

אנו מאחלים לכם בריאות ושנה טובה

מתי בבלי יו"ר העמותה

ענת חקלאי רוסט מנכ"לית העמותה

חזקים וזקופי קומה

3

אנו שמחים לברך אתכם עם פתיחת שנת הפעילות תשפ"א. מצד אחד אנו פותחים את השנה עם מידה של חוסר ודאות עקב מגבלות הקורונה. מצד שני אנו נכנסים אליה חזקים, בריאים נפשית וזקופי קומה.

השנה החולפת הייתה מאתגרת לכולנו, אך קהילת אשכול כמו קהילת אשכול התגלתה במלוא עוצמתה. חיי הקהילה, ערכי הערבות ההדדית, המרחב הכפרי בו אנו חיים, רוח היזמות והיצירה, והרגישות והחמלה כלפי האוכלוסיות שזקוקות לכך במיוחד, חיזקו והוכיחו לכולנו שאנו במקום הטוב ביותר לחיות בו. בכלל ובעת משבר בפרט.

אנו סומכים על הצוות המסור שלנו ב'נווה אשכול' ובאגף לשירותים חברתיים שימשיך לעשות כל שניתן כדי לדאוג לבריאותכם, לשמחתכם, לרווחתכם האישית ולבריאותכם הנפשית ויעניק לכם את כל המענים והשירותים באהבה וביצירתיות רבה תחת כל אתגר.

זו הזדמנות להודות לצוותים ולכל המתנדבים הנפלאים שלנו ובמיוחד לכם, וותיקי אשכול, החוסן של הקהילה. יום אנו קוצרים את פירות החלוציות והעשייה שלכם וחשים חובה ערכית ומוסרית להבטחת רווחת חייכם.

בברכת שנת פעילות עשירה, מפתחת ומהנה והרבה בריאות.

גדי ירקוני ראש המועצה

ליאורה אלפרן מנהלת האגף לשירותים חברתיים

אנחנו מוכנים, אפשר לצאת לדרך

החוברת הזו אינה דומה לחוברות קודמות שבהן פורט המידע מתחילת העונה ועד סופה. זה לא מקרה, העונה הקרובה אינה דומה לקודמותיה. לפנינו תקופה של 'תנועה בערפל': רואים בברור את השלט הקרוב, קצת יותר מטושטש את התמרור שאחריו, ויודעים שיהיו עוד שלטים ותמרורים בדרך שיתגלו עם ההתקדמות.

החוברת הזו היא מענה למצב שבו יש לנו תכניות מוכנות ו'תכניות בהתהוות'. לאותן תכניות בהתהוות יש בחוברת קצה חוט, כתובת ומענה, שאחיה בהם יובילו אותנו לתשובות הנכונות - כאשר תהיינה: בטלפון, במייל, בקבוצת הוואטסאפ ובאתר.

השארנו מקום בחוברת שיאפשר לכם לעדכן בכתב ידכם, ולהוסיף לעצמכם מידע שיצטבר בעתיד באשר לכל פעילות - או לצערנו כל ביטול.

כלומר: החוברת הזו צריכה להישאר בהישג יד כי אנחנו בדיאלוג מתמיד וזו מפת הדרכים.

אי אפשר להעתיק את מה שרוצים ישירות ללוח השנה אלא לשמור על קשר ולהתעדכן ביחד. אנחנו נשתדל לעשות את זה פשוט וברור כי גם בערפל אנחנו מתכוונים לבלות ולהיפגש.

כמו שאומרים ב"וויז": "אנחנו מוכנים, אפשר לצאת לדרך". בלי אף מלה על קורונה.

טלפונים ניידים



טלפון נייד יש לכל אחד והמידע שנקבל דרכם יהיה מידע ממקורות שונים. חשוב לשמור בזיכרון את השמות והמספרים כדי שאפשר יהיה לחזור אליהם וגם כדי לזהות מי מתקשר.

**המייל שלנו: tarbut@neveshkol.org.il
ושל המזכירות. rachel@neveshkol.org.il**



המייל שלנו עומד לרשותכם 24 שעות ביממה, קל ונוח לתפעול.

אתר הבית: www.neveskol.org.il



אתר האינטרנט החדש שלנו הוא כמו לוח מודעות אלקטרוני. הוא חידוש במערכת התקשורת שלנו ומוכן תמיד שניכנס אליו ונמצא שם הכל: מידע כתוב, תמונות, וידאו וקישורים לאתרים אחרים.

קבוצת הווטסאפ: 'תפוצת אשכולות ונווה אשכול'



'ווטסאפ' הוא יישומון, (אפליקציה) של טלפונים סלולאריים שמאפשרת הודעות בקבוצה סגורה. גם לנו יש קבוצה כזו וחשוב לוודא ש גם אתם בתוכה.

...לא צריך, כבר מצאתי בווטסאפ



הטלפון שלנו בנווה אשכול: 08-9987519



הטלפון הוא טלפון... כמו שאנחנו רגילים, יש לו מספר וחוט שמחובר לקיר. ואנחנו יודעים בדיוק איפה הוא מצלצל או מאיפה מצלצלים אלינו. הוא תמיד פועל אבל רק בשעות שמישהו נמצא במשרד...

פעילויות מתוכננות

1. קידום בריאות וספורט

חדר כושר, אימונים עם פיסיותרפיסטית, ריפוי בעיסוק, התעמלות למתמודדים עם מחלת הפרקינסון, שירותים פארארפואיים, חוג ניה, התעמלות על כסאות, טאי-צ'י, קאראטה לגיל השלישי, מניעת נפילות, פילאטיס ויוגה.



הערות
תזכורות

2. חוגים

פסיפס, מנדלות, עיסת נייר. סריגה, אפייה, מקרמה, נגרות, שחמט, ציור, גינון, מחשבים, שירה, ציור, יוגה.



הערות
תזכורות

3. השכלה

יהדות ואקטואליה, ספרות וסופרים, בית ספר לשפות (ספרדית, אנגלית, יידיש). תיאטרון קהילתי, "אורינטליזם - האיסלם והמזרח התיכון בעיניים מערביות".



הערות
תזכורות

4. תוכנית לניצולי שואה ומועדון "מופת"

מפגשי ערב במסגרת "קפה אירופה", מפגשי קבוצת "אנחנו פה", טיולים, "לומדים ביחד", סיוע במיציא זכויות.



הערות
תזכורות

5. אירועי תרבות "אשכולות"

מועדון הג'אז, קונצרטים, ערבי שירה, מופעי מחול, סרטים, הרצאות בתחומים שונים, וגם: יציאות להצגות, לביקורים בתערוכות, ולהאזנה לקונצרטים פתוחים.



הערות
תזכורות

6. נופשים וטיולים בארץ

טיולי מכוניות פרטיות, סיורים קצרים בסביבה, נופשונים בארץ, טיולים בינדוריים.

הערות
תזכורות

7. קהילה תומכת

סל שירותים קלאסי, ופיתוח שירותים נוספים.

הערות
תזכורות

8. התנדבות - בואו אלינו, שלל תפקידים מחכה לכם

הערות
תזכורות

9. מרכז יום

סדנת אומנות ויצירה, פעילות תרבותית, חוגים, קבוצות תמיכה, אגף לטיפול באנשים בעלי ירידה קוגניטיבית, ארוחות בוקר וצהריים, טיולים. טיפול ותעסוקה

הערות
תזכורות

7

10. אחת עשרה דקות לאחת עשרה

דניאל אלטר יראיין מדי חודש בשעה אחת עשרה דקות לאחת עשרה את מובילי התרבות, הפוליטיקה והבטחון בארץ

הערות
תזכורות

11. אופק עד הבית

תכני נווה אשכול בטלוויזיה אצלך בבית

הערות
תזכורות

12. דינאמיק חדר הכושר של אשכול

הערות
תזכורות

13. פעילויות בין דוריות

הערות
תזכורות

פרוייקטים חדשים

1. אופק עד הבית. תכני נווה אשכול אצלך בבית.

הערות
תזכורות

2. אגף חדש ומוגן לאנשים עם דימונציה

הערות
תזכורות

3. פתיחת מרכז מיצוי זכויות משותף לאגף לשירותים החברתיים בנווה אשכול

הערות
תזכורות

4. ימי שלישי "הכי הכי": פעילויות ייחודיות בימי שלישי בבוקר במהלך כל השנה

- שלישי בשלייקס: נסיעה לסינימטק או סינימטיקאן: צפייה משותפת בסרטים באולם שלנו.
- סיורים קצרים בסביבה הקרובה
- קצרצראות: הרצאות קצרות בנושא אחד מתחלף.
- צלילי בוקר - מופעי מוסיקה.
- "שכנינו" - סדרת מפגשים בנושא תרבויות בדואים, דרוזים, צרקסים, ערבים. כל מפגש יכלול הרצאה ותכנית אומנותית.

הערות
תזכורות

צלילי בוקד





נושאי תפקידים בנווה אשכול

שם	תפקיד	טלפון	דוא"ל
ענת חקלאי רוסט	מנכ"לית	08-6516542	anatr@neveshkol.org.il
נירה בוניאל	מנהלת משרד	08-9987519	nirab@neveshkol.org.il
יוליה סבו	מנהלת מרכז היום	050-4269079	yulias@neveshkol.org.il
דניאל אלטר	מנהל תכניות ותכנים תרבות ואשכולות	08-6516546	tarbut@neveshkol.org.il
רותם הולין	מנהלת קהילות תומכות	050-6491848	rotem@neveshkol.org.il
איילת גודארד	מרכזת תכניות ניצולי שואה, מועדון מופת ותכניות בינדוריות	054-7918341	ayelet@neveshkol.org.il
מאור חביביאן	מנהל חדר כושר	052-3692842	Kosher@neveshkol.org.il
אסתי וולנסקי	עו"ס מרכז היום ורכזת מתנדבים	054-5728455	estyv@neveshkol.org.il
סניה נאוואס	מנהלת סדנא כחולה	052-4269081	sadna@neveshkol.org.il
מרסלו בנקסייר	מנהל מטבח וחדר אוכל	054-7915889	
נועה קליפר	מרפאה בעיסוק	08-9987519	
מורן היימן	פיזיותרפיה	08-9987519	
נונה גצ'נקו	מטפלת		
לודמילה בלקין	מטפלת		
פאני ביטון	מטפלת וחברת צוות מטבח		
שרה'לה קוסטינר	אדמיניסטרציה	08-6516546	
רעות קלרמן	אחות		
תמי בר מאיר	אם קהילה תומכת	052-3575290	tamib@neveshkol.org.il
ליהיא אברמוב	מנחת "אנחנו פה"	050-6781798	lihiav@neveshkol.org.il
ישראל שלמאייב	מדריך חדר כושר ואב בית	08-9987519	
מאטיה רוגוזרסקי	מדריך חדר כושר	08-9987519	
רן משה	מדריך חדר כושר	08-9987519	
בן ג'ון	מדריך חדר כושר	08-9987519	
שני אפריים	עובדת הבית		
רחל חזן	מזכירה ומטפלת מרכז יום	08-9987519	rachek@neveshkol.org.il
רותי מדמוני	מנהלת חשבונות		Heshbonot@neveshkol.org.il

אינטרנט...
מייל... ווטסאפ...
בסוף הכל היה
בסמרטפון

